



GUIDE D'ACHAT



ACTUALITES

- [Interviews](#)
- [Essais](#)
- [Calendriers](#)
- [Résultats](#)
- [Nouveaux produits](#)

PRATIQUE

- [Pilotage](#)
- [Technique](#)
- [Physique](#)
- [Circuits de motocross](#)
- [Fiches occasion](#)
- [Cote de l'occasion](#)
- [Grands rendez-vous](#)

MULTIMEDIA

- [Photos](#)
- [Vidéos](#)
- [Blogs](#)
- [Annuaire de liens](#)
- [Fils RSS](#)

PETITES ANNONCES



Enduro > Technique
Aligner sa fourche



La procédure de remontage de la roue avant est d'une importance capitale pour le bon fonctionnement de votre fourche. Beaucoup l'ignorent ou prennent cette étape à la légère. Erreur ! Lisez plutôt...

Marre de payer des prépas suspensions sur des motos à 9 000 euros et de « claquer » du joint spi à chaque sortie ? Et si le coupable c'était vous ?





SHOPPING

Abonnement
Anciens numéros
Livres
Mon panier d'achat
Voyages
Evènements

moto-quad-buxter-pit bikes
équipement-
accessoires

Champion ACCESSOIRES

D756 à partir 35€
Arnette Roll Off 39€

www.champion-accessoires.com
CLIQUEZ ICI

Importateur France

O'neal MX
FUELING THE FUTURE

FRO
SYSTEMS

ZAP
TECHNIX



« La plupart des problèmes de points durs, d'usure prématurée des bagues de guidage et de fuite de joints spi sont causés par un pincement de la fourche. » Alain Michel, maître de la clé de douze chez Gas Gas, ne mâche pas ses mots. Comment pince-t-on sa fourche ?

En remontant sa roue avant n'importe comment pardi ! Voilà les six étapes à respecter au remontage pour ne plus pincer votre fourche...



Placement de l'axe

1 - Placement de l'axe

Nettoyez l'axe au dégraissant. Si sa surface n'est pas uniformément lisse, notamment la partie de diamètre plus importante sur certaines motos, passez-la au papier de verre très fin. Graissez l'axe puis enfillez-le jusqu'en butée.



Approche de l'écrou d'axe

2 - Approche de l'écrou d'axe

Placez à la main l'écrou sur le filetage de l'axe pour l'approcher du bas du bras de fourche. Ne cherchez pas à le serrer plus que ça.



Verrouillage de la pince côté écrou

3 - Verrouillage de la pince côté écrou

Serrez la pince du bras de fourche située du côté de l'écrou d'axe de roue (selon les marques, il s'agit du bras droit ou... du gauche). Il s'agit le plus souvent de deux boulons six pans de Ø 10. Inutile de forcer comme un bougre, le but étant plutôt d'exercer la même force sur les deux éléments. N'hésitez pas à ajuster plusieurs fois ces deux serrages.



Serrage de l'écrou d'axe

4 - Serrage de l'écrou d'axe

L'axe maintenu par la pince ne peut plus tourner. Le bras de fourche pincé ne peut plus coulisser sur l'axe. C'est le moment de serrer l'écrou d'axe de roue contre le bras fixe. Inutile de forcer, trois à quatre kilos suffisent.



Alignement de la fourche

5 - Alignement de la fourche

Le plus simple consiste à descendre la moto du trépied. Les deux roues au sol, assis sur la moto, actionnez le levier de frein pour recoller les plaquettes de frein au disque. Une fois la commande réamorcée, saisissez-la et faites plonger quelques fois la fourche. Ça y est, le bras de fourche encore libre dans sa pince a glissé sur l'axe pour se placer en ligne par rapport à celui qui est prisonnier.



Verrouillage de la pince restante

6 - Verrouillage de la pince restante

Il ne faut surtout pas déplacer le bras de fourche qui vient de s'aligner en soulevant la moto pour la remettre sur un support par exemple.

Contentez-vous de serrer les deux boulons de la pince de bas de bras de fourche qui sont encore libres. Comme pour la première pince, appliquez la même force aux deux. Bravo !

Le pourquoi du comment

Pour bien coulisser, vos deux bras de fourche doivent être parallèles. La distance qui existe entre le té inférieur (qui maintient le haut des bras parallèles entre eux) et le bas des bras (dans lequel on glisse l'axe) constitue un bras de levier suffisant pour tordre légèrement les tubes. C'est ce qui se passe si les tubes de fourche ne sont pas remontés sur l'axe de roue bien en ligne. C'est comme si vous enfiliez une épée dans son fourreau en la présentant avec un angle de dix degrés par exemple. La pointe de la lame va frotter contre la paroi interne du fourreau et le plat de la lame va lui frotter contre le col du fourreau. Vous l'avez compris, ça frotte ! Résultat sur votre moto : les tubes en action forcent sur les bagues de guidage sur lesquelles ils sont en appui dans les fourreaux. Les bagues de guidage s'usent alors anormalement, les joints spi en contrainte laissent plus facilement rentrer des impuretés et finissent par fuir tandis que les frottements excessifs contre les bagues « bloquent » le bon coulisement de la fourche.



Bon à savoir

Bon à savoir

Il faut impérativement contrôler régulièrement que le bras de fourche (qui doit s'aligner au pompage) coulisse bien sur l'axe. En le déplaçant à la main, il doit glisser de quelques millimètres. Dans le cas contraire, démontez la roue et passez l'axe et la paroi interne de la pince du bras de fourche au papier de verre très fin. Graissez maintenant !

plus de photos



[03/04/2007]



imprimer



envoyer à un ami



Lire les réactions



Réagir à l'article

NOS DERNIERES PUBLICATIONS

■ Le nettoyage du filtre à air

■ Réglages 250 WRF 2007

■ Premiers Contrôles

■ Tous les secrets de l'essence

■ Monte ton pneu

■ Hauteur des bras de fourche dans les tés

■ Précontrainte du ressort d'amortisseur

■ Le filtre à air

■ Préparer ses lunettes

■ Changer sa housse de selle

MOTO REVUE | MX MAGAZINE | BIKE | MOTO REVUE CLASSIC | L'INTÉGRAL | QUAD PRATIQUE



UN GROUPE DE PRESSE AU SERVICE DE VOS PASSIONS

Nous contacter Plan du site Mentions légales Paiement sécurisé La livraison